

CO S SEBOU NA PODZIMKY

aneb co zabalit a připsat do seznamu na náš podzimní tábor

Vážení rodiče, úvodem přinášíme důležité rady, prosím přečtěte:

1. ideálním zavazadlem je **cestovní kufr** nebo **cestovní taška**, výhodou je mít s sebou i **batůžek**, ovšem vždy vše pevné a bytelné...
2. **označte oblečení/věci** značkou/iniciály (za ztráty neneseme odpovědnost)
3. tak jako Vaše maminky, přiložte (nalepte) do zavazadla **konečný seznam věcí**, velice nám to usnadní balení, děti si často své věci nepoznají.

ZÁKLADNÍ A NUTNÉ

Oblečení: běžné oblečení do každého počasí na 5denní pobyt - fleeca, softshellka, mikiny, trička, tepláky, kalhoty, kraťasy – sukně, spodní prádlo, ale i termoprádlo, oblečení na spaní, plavky, pláštěnka či nepromokavá bunda, pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek), slabé i silné ponožky

Obuv: pohodlné zimní a sportovní boty, holínky, pantofle nebo sandály

Hygienické potřeby: osobní dezinfekce, ochrana úst, sprcháč, šampon, pasta, kartáček, hřeben, ručník, osuška, opalovací krém, popř. dívčí hygiena atd.

Ostatní: léky, které dítě užívá, sluneční (příp. dioptrické) brýle

POŽADUJEME PŘI ODJEZDU

- platný lékařský posudek
- bezinfekčnost a zdravotní dotazník
- kopii průkazky zdravotního pojištění
- důkladné zkontrolování vlasů (prevence před zavšivením, výskytem hnid)
- 100% zdravotní stav v den odjezdu
- kapesné (cca 300 – 500 Kč)

TÉMATICKÉ VYBAVENÍ

- **strašidelný kostým se bude hodit (stačí jednoduchý či maska)**

HODÍ SE MÍT

- oblíbená hračka (plyšák, talisman)
- **svítilna** (čelovka)
- blok, pastelky, fixy, propiska, dopisní papíry, obálky se známkou
- toaletní papír, papírové kapesníky

NEVHODNÉ AŽ ZAKÁZANÉ

- **cenné věci** (velké kapesné, šperky, elektronika, drahé či nové oblečení)
- **dětské zbraně** (nebezpečí zranění)
- **nože, sirky, zapalovače**
- **mobilní telefon** (mladší děti)